

足の素肌の美しさと健やかさを両方をケアできる、
おすすめ方法です。

【1】洗う

ベルマン プレーネ ボディソープ
500ml ¥4,500 (税別)

潤いを保ちながら清潔に。抗炎症・保湿作用。



【2】カサカサ防止

ベルマン ノンルース ゲルホームクリーム
90g ¥2,000 (税別) 250g ¥5,000 (税別)
かかとのカサカサ・すねの乾燥に。



【3】脱臭

ベルマン ノンルース ゲルホームローション
250ml ¥2,500 (税別)

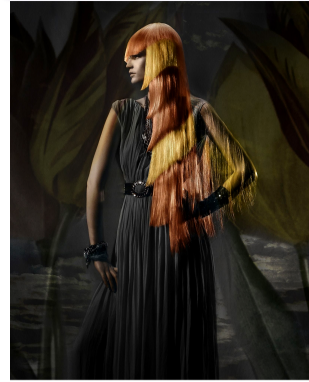
保湿。皮脂などによる臭いのファクターを抑制。



【4】サラサラ仕上げ

ベルマン ボディビューティケア ハーブパウダー
100g ¥4,800 (税別)

ハーブエキスが指間や膝などのむれと炎症を鎮静。



ACADEMY OF HAIR
ETON CROP

株式会社 キノシタ

〒602-8155 京都市上京区主税町 827-2

TEL : 075-841-3943 FAX : 075-801-3174

www.kyoto-kinoshita.jp info@kyoto-kinoshita.jp

月	火	水	木	金	土	日
2/24 Eton Crop 新潟工房	25	26	27	28	3/1	2 Eton Crop 名古屋工房
3 Eton Crop ワールド	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17 Eton Crop 中・上・育	18 Eton Crop 赤備え工房	19	20	21	22	23
24 Eton Crop ベーシック	25	26	27	28	29	30
31 Eton Crop 新潟工房	4/1	2	3	4	5	6 Eton Crop 名古屋工房

サラヴィオ M1 ヘアケアローション



2013/02/16



2013/07/09



2014/02/06



2013/03/27



2013/07/26



2013/11/27



2014/01/04



2014/01/28

世界が認めたマイクロセンサー理論

毛髪成長の鍵【1】発毛エネルギーの増加に成功

* 発毛エネルギーとは？

発毛エネルギー=ATP (アデノシン三リン酸)

細胞が機能を発揮するためにミトコンドリア内でATPが作られます。

ATPを使って発毛シグナルの伝達が行われます。

* ミトコンドリアとは？

「細胞に必要なエネルギーを作る細胞小器官」

細胞の様々な活動に必要なエネルギーのほとんどはミトコンドリアが生産しています。

毛乳頭細胞に M-1 を添加すると ATP が 40% 増加！

ということは発毛・育毛パワーが UP！

毛髪成長の鍵【2】マイクロセンサーの伸長に成功

マイクロセンサーの「繊毛」が発毛シグナルを出し入れする

繊毛は発毛の元となる器官であり、繊毛の伸びが髪の成長を促します。

『繊毛が伸びると髪も伸びる！』

世界で初めて繊毛の可視化に成功！M-1 添加により繊毛を 1.6 倍に！！

ということは発毛・育毛を促進！

毛髪成長の鍵【3】発毛因子 FGF-10 の 300%UP に成功

* FGF-10 増加で毛母細胞（毛髪のもと）の分裂が促進

FGF-10 が増えることで、髪の成長や頭皮を健やかにするシグナルが増強されます。

* FGF-10 の働き

新しい細胞の生産、肌の成長を促進、肌の弾力性を改善、

毛髪の成長を促進、毛母細胞の細胞分裂を促進

毛乳頭細胞に M-1 を添加すると FGF-10 が通常の 300% に増える！

ということは育毛促進&頭皮改善！

毛髪成長の鍵【4】毛乳頭・毛母細胞の活性化に成功

* 毛乳頭細胞=発毛の司令塔

活性化されると、より多く発毛シグナルを出す。

* 毛母細胞=髪を作る

活性化されると、より発毛・育毛につながる。

M-1 を添加すると細胞が 60% 活性化！

ということは発毛・育毛をさらに促進！



2014 アンクル・デレク ハワイサードアイツアーは、おかげさまで6名のゲストをお迎えして、感動体験満載のツアーとなりました。ハワイヒーリングの原点は「すべては繋がっている」ということ。人と人のご縁、訪れる地とご縁、過去・現在・未来の私、私の内側と外側。すべてが繋がっていることが、ハワイにいると自然にわかる仕掛けになっているのです。目に見える世界のことばかりに追われ、あわただしく日常の生活を送っている私たち。ハワイにいますと、目に見えない世界と目に見える世界が、ぴったりと合わさって存在していることを、あらゆる場面で自然に感じてしまうのです。美しい景色、気持ちの良い気候、アロハスピリット、すべてに感謝している自分がいます。



オアフ島とハワイ島のアンクル・デレクのゆかりの聖地を巡るサードアイツアー。火山の女神ベレさんの祝福を受けた緑の水晶の浜、グリーンサンドビーチ（ハワイ島）までは、悪路のため車の乗り入れが危険なので、片道1時間15分のトレッキングでしか行くことができません。長く人が立ち入ることを禁じられた神聖な浜といわれるだけのことはある、素晴らしいエネルギーと景色。到着するやいなや、全員、海に向かって走り出しました。美しい緑と青が混ざった海の水に、からだを浸さずにはいられない気持ちになるのです。



古代ハワイアの聖地、カメハメハ大王が育てられた深い溪谷、ワイピオヴァレー（ハワイ島）。谷の底まで急坂を下りなければならぬので、ここも専用の現地シャトルでしか入ることができません。シャトルのドライバー兼ガイドは、この地に四世代前からずっと住んでいる、陽気な、でもとってもスピリチュアルなロコボーイ。なんと彼は、アンクル・デレクの師匠であり、ハワイアンロミロミマッサージのパイオニアでもあるアンティ・マーガレットさんのことをちゃんと知っていました！！（驚）私たちから、アンティ・マーガレットさん、アンクル・デレクのスピリットを感じ取った彼は、「川の水が川底の石にぶつかっても、まっすぐに流れていこうとするように、君たちのなかに流れているロミロミの神様のスピリットは、すべてを愛で繋げているように、ずっと流れ続けていくからね！」と言って、ハグしてくれました。なんだか、感動して、みんなで泣いてしまいました・・・。



オアフ島には、アンクル・デレクのゆかりの聖地「ケアイヴァ・ヘアウ」、カネオヘにあるデレクの墓地、デレクの散骨をしたマカハビーチ、オアフ島最大のヘアウ「ブウ・ホ・マフカ」、オアフ島最古のヘアウ「ウルボ」、精神のリセットができるといわれるマカプーのイニキオロヘ寺院、女性のエネルギーの浄化の地「ハース・ストーン」、などとも一日では回りきれないほど、たくさんパワーあふれる地があります。季節や天気によって、まったく景色やエネルギーが変化するので、何度訪れても飽きることはありません。



サードアイツアーに出掛ける日以外は、ゲストは、一人の時間をゆっくりと過ごします。「一人になって自分と向き合う時間」をハワイでもつことが、どれだけ自分自身の内面を成長させてくれるかということたくさん経験してきた私なので、ゲストにも一人の時間を大切にしてくださいとおすすめているのです。アンクル・デレクオリジナルロミロミマッサージコースでは、ダイヤモンドヘッドのすぐ下のカピオラニビーチで、ヨガとエネルギーワークを1時間ほどしたあと、ダイヤモンドヘッドビーチホテルのコンドミニウムのお部屋で、2時間のロミロミをします。心地よいハワイの温度と風。暑くもなく、寒くもなく・・・。施術する私の体と心にも、ハワイのエネルギーがたくさん流れ込んでくるのがわかります。



参加して下さったゲストの方々、本当に素敵な時間をありがとうございました。滞在中夢の中に出てきたデレクの笑顔と、ホノルルを飛び立った帰りの飛行機のまわりを見事にぐるりと囲んだ大きな美しい虹に励まされ、2015年開催することを決定いたしました。近日中に、今回のツアーの思い出の写真とともに、ヒュゲイア予防美学研究所のホームページ【www.hygeia-keiko-hauoli.jp】で詳細のご案内をいたします。来年もまた！アロ～ハ～&マハロ！

PMS（生理前症候群）は、生理後に活発に分泌される卵胞ホルモンと生理前に活発に分泌される黄体ホルモンの交代がうまくいかず、イライラや憂鬱感、乳房の痛み、肌あれ、肩こりなどの緊張状態が起こることをいいます。これは、中医学的にいうと、「氣滞」の状態です。

PMSだけではなく、中医学では、氣の状態・臓腑・感情・季節は密接に関わっていると考えます。それらに対処するために、有効なツボや食養生などがあります。PMSの氣滞に有効なツボは足の甲、第一指と第二指の間にある太衝。氣を消散させる飲み物としてはコーヒー、食べ物としては生姜などが有効です。

心身の不調の原因を、体の内側・外側・自然との関係など、あらゆることに繋げて考えていくのは、中医学だけではなく、インドのアーユルヴェーダ、ハワイアンヒーリングなど伝統療法に共通している点といえます。「すべては繋がっている」という考え方なんですね・・・。

ハワイのロミロミマッサージは、単に体をオイルでマッサージするのではなく、マッサージをする人が、マッサージをしながら大自然と繋がり、媒体となって、掌から「マナ」とよばれる生命の根源のエネルギーを送り込み、マッサージを受ける人の心身のバランスを取り戻すようにしていくものなのです。「マナ」すなわち「氣」ですよ。

ハワイには、家族の誰か一人に起こった問題を、家族全体の問題としてとらえ、解決していこうとする「ホオポノポノ」とよばれる家族会議みたいなシステムがあったり、夢の中でアウマクア（先祖のスピリットの総称）からさまざまな問題解決のメッセージを受け取ったり、人と人との関係、生きていく人と亡くなった人との関係も「すべては繋がっている」として、大切に考えてきました。今、自分に起こっている問題は実は、自分の外側の現実にあるのではなく、自分の内側にあるものが、それを引き起こしている・・・と考えたならば、目の前に起こっていることで自分には無関係のことなど、なにひとつないわけです。インド発祥の仏教の唯識哲学も、心理学でいうところの「潜在意識」も、なんか、み～んな同じことを違う言葉で言っているだけのような気がしてきました。いつもこの講座の最後にする「おしゃべりワーク」も回を重ねるごとに内容が充実してきた感じがします。自分の話を、ただひたすら熱心に聞いてくれる人たちの前で話をすると、話をする前にはまったくそんなことを話つもりではなかった内容を話している自分がいて、「へ～、実は私ってこんなこと考えていたんだ～」という発見があるのは、もしかして、「潜在意識」に触れている瞬間なのかも！？

年間4回開催の予定で始まった花凜潤東洋医学講座は、来年度も継続して開催していくことが決まりました。どんどん進化していく講座に皆様のご参加をお待ちしています。

寒さが厳しいこの季節になると・・・そう！毎年インフルエンザにノロウイルス・・・感染症が流行します。手を洗い、うがいをし、マスクをしても100%感染を防ぐことは困難です。ただひとつ、おおいに頼りになるのが「免疫力」！！日頃から心身ともに免疫力を鍛えておけば感染しにくくなり、また、たとえ感染したとしても症状が軽くて済みます。せっせと免疫力アップに努めましょう。

ヨガでは、
*呼吸法で自律神経を鍛えて、自然の力を味方につけられる心身を養います。ゆっくりと鼻から息を吸い、おなかにためて、しばらく無理のない程度に息を止めてから、ゆっくりと長く息を吐いていきます。

*体幹を鍛えることで免疫力が向上します。
下丹田（おへその少し下）を意識して、片足で立ってバランスをとる。腰に手を当てて股関節を小さな回転で動かす。足を閉じて立ち、両手を上に高くあげて、つま先で立ってバランスをとる。

健康美容法では、
*感染症が流行る季節は核酸を飲用量を少し多めにする。
*核酸B液の入浴剤を入れたお湯にゆっくり浸かり、体を温め、老廃物を出す。
*お肌の免疫力をあげるには、クリームやパックに核酸B液を少し混ぜて使う。

この季節こそ、生命の根源に働きかける微生物代謝物質「核酸」の威力がわかります。

- 宝核酸 180ml ¥23,000（税別）
- いきいき核酸 180ml ¥20,000（税別）
- 大豆の恵み 300ml ¥9,000（税別）
- 核酸B液業務用 1000ml ¥20,000（税別）

